

## **Аннотация к краткосрочной рабочей программе «Я – гражданин России»**

Патриотическое воспитание подрастающего поколения – важная составная часть социальной реабилитации детей, оказавшихся в опасных социальных условиях. Реализация данного направления невозможна без знаний традиций своей Родины, своего края.

Нравственно-патриотическое воспитание создает у детей осознание своей сопричастности не только семье, школе, но и общностям более высоких порядков (город, страна, народ). Это чувство сопричастности – основа будущего патриотизма, воспитание гражданина правового, демократического, социального государства, уважающего права и свободы личности и обладающего высокой нравственностью.

Данная программа направлена на социальное становление, патриотическое воспитание, формирование активной гражданской позиции подростков в процессе интеллектуального, духовного, нравственного и физического развития, подготовку обучающихся к защите Отечества, формирование чувства гордости за свой народ и страну, приобщение к системе культурных ценностей, воспитание стремления к здоровому образу жизни.

### **Направленность программы**

Программа «Я - гражданин России» имеет оздоровительную, коррекционно-развивающую направленность, направленную на развитие двигательной активности, познавательной активности, мелкой моторики, воображения, наглядно-действенного мышления, восприятия и сенсомоторной координации ребёнка с ограниченными возможностями.

### **Отличительные особенности и новизна**

Отличительные особенности работы с детьми с ограниченными возможностями заключается в системном использовании средств физической культуры и спорта для создания среды ориентированной на нравственно-патриотическое воспитание и взаимодействия всех детей.

В данной программе используется комплексное решение задач в оздоровление, формирование физических качеств и двигательных навыков, тесно связанных с воспитанием патриотизма и чувством гордости за свою страну. В ходе реализации программы дети получают физическую и педагогическую коррекцию в зависимости от возраста, от умственных и физических возможностей. Новизна программы «Я - гражданин России» и её отличие от уже существующих в том, что она мобильна и может корректироваться с учетом индивидуальных особенностей ребёнка с ограниченными особенностями. Но главной отличительной особенностью является ее направленность. Инструктор по физической культуре применяет

в работе традиционные виды физкультурных занятий, спортивных праздников, досуговых мероприятий.

### **Актуальность программы**

Проблема патриотического воспитания и гражданского становления подрастающего поколения - сегодня одна из актуальных задач государства, общества, образовательных и социальных учреждений нашей страны. В национальном указе дан социальный заказ государства на воспитание человека с активной жизненной и профессиональной позицией, трудолюбивого и высоконравственного, патриота и защитника своей Родины, уважающего права и свободы личности, традиции и культуры других народов.

Патриотическое воспитание детей – это систематическая и целенаправленная деятельность по формированию высокого патриотического сознания, чувства верности своему Отечеству, готовности к выполнению гражданского долга и конституционных обязанностей по защите интересов Родины.

В программе «Я – гражданин России», одной из задач будет привитие интереса к познанию своей Родины и ее традиций средствами физической культуры.

**Цель программы** - социализация детей посредством формирования и развития патриотических качеств личности воспитанников через знакомство с понятиями Родина, Малая Родина, традициями, историей, памятными датами средствами физической культуры( спортивные праздники, эстафеты).

### **Задачи программы:**

- расширять и углублять знания детей о нашей многонациональной Родине;
- развивать интерес к народным традициям и промыслам;
- знакомить детей с символами государства: гербом, флагом, гимном;
- развивать чувства ответственности и гордости за достижения Родины;
- воспитывать у детей уважение к подвигу народа;
- развивать гармоничное физическое и духовное развитие;
- повышать функциональные возможности организма;
- развивать и совершенствовать выносливость, силу, быстроту и ловкость;
- способствовать проявлению разумной смелости, решительности, уверенности в своих силах с помощью подбора физических упражнений, соответствующих возрастным и индивидуальным особенностям детей.

### **Участники программы**

Программа предназначена для детей-инвалидов, детей с ограниченными возможностями с **10 до 17 лет**.

### **Срок реализации программы**

Программа рассчитана на курс реабилитации (24 календарных дня).

### **Формы и режим занятий**

Занятия проводятся в индивидуальной или подгрупповой форме, **2 раза в неделю продолжительностью 30 минут**.

### **Ожидаемые результаты**

В ходе реализации программы «Я - гражданин России» дети будут **знать:**

- названия своей родины;
- название столицы;
- традиционные праздники;
- памятные даты;
- олимпийские виды спорта;

**уметь:**

- бегать;
- прыгать;
- бросать мяч;
- переносить предметы;
- метать;
- чтить традиции и устройства семьи;
- составлять слова;
- помогать друг другу
- доводить начатое дело до конца.